

RANDO DES MIMOSAS

16 & 17 FÉVRIER
2 JOURS / 30 KM

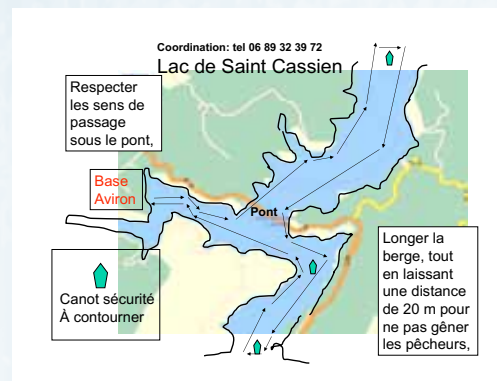
NIVEAU REQUIS

PARCOURS

Le samedi matin, parcours sur les eaux bleues du lac de Saint-Cassien, après un départ en ligne sous le pont de la D37. Montée droit au nord avec passage de bouée puis cap sur la bouée sud avant un retour vers le club. Le dimanche matin, nouveau circuit de 15 km. Parcours guidé par groupe de cinq embarcations, avec visite des cirques inaccessibles autrement que par l'eau. Décor sauvage garanti. Hors les rameurs, 150 espèces d'oiseaux nicheurs ont été répertoriés sur le site.

CURIOSITÉS

Déjà, il faut savoir que partout ailleurs qu'à Saint-Cassien, en cette période, c'est l'hiver et c'est ici que vous est offerte la première occasion de l'année, de ramer au grand soleil. Chaque parcours est ponctué d'un repas provençal qui vous permettra de reconstituer vos forces. La visite d'une forêt de mimosas en fleur vous est également proposée ; de quoi vous griser de parfums et de senteurs multiples. Le Pays de Fayence et ses villages perchés vous accueille, la mer n'est pas loin, Saint-Raphaël et Cannes se trouvent à quelques encablures. Vous aurez donc le choix de compléter votre séjour en profitant de la Côte d'Azur tout en ramant à Saint-Cassien.



INFORMATIONS

DURÉE DE LA RANDONNÉE
2 jours, les 16 & 17 février 2019

LIEU DE LA RANDONNÉE
Lac de Saint Cassien

EMBARCATIONS
Double canoë, yolette

TARIFS
80 € : sans hébergement, comprenant 3 repas
Tarif à la carte:
30 € samedi matin : rando et repas
30 € samedi après midi : visites et dîner festif
30 € dimanche matin : rando et repas

POUR LES ACCOMPAGNEURS
Tarifs identiques aux rameurs

LOCATION DE SIÈGES
40 sièges disponibles, 15 €

SÉCURITÉ
Encadrement : 20 personnes
Bateaux de sécurité : 3

PROGRAMME PRÉVISIONNEL
Jour 1 : 15 à 20km de 9h00 à 11h30 - L'après-midi visite des forêts de Mimosas et d'un moulin à huile d'olive pour les rameurs et les accompagnateurs.
Jour 2 : 15 à 20 km de 9h00 à 11h30

CONTACT

Olivier DESCAMPS
AVIRON SAINT-CASSIEN
0689323972
president@avironstcassien.com
www.avironstcassien.com

HANDI-AVRON
Guylaine MARCHAND
0615250252
guylaine.marchand@sfr.fr

POUR VOTRE SÉJOUR

Office De Tourisme De Montauroux
Tel : 0494477590
contact@tourisme-montauroux.fr
www.paysdefayence.com

Office De Tourisme De Fayence
Tel : 0494762008
www.paysdefayence.com